



DER ETWAS ANDERE KOCHKURS

Bei diesem Kochkurs lernen Sie nicht nur die Kochkünste Sardinien kennen und schätzen, sondern auch den noch unbekanntesten Südwesten dieser fantastischen Insel. Sie wohnen im mehrfach ausgezeichneten Boutique-Hotel Tarthes und kommen in den Genuss von deren hervorragenden regionalen Küche.

SONNTAG, 1. TAG Empfang durch Smeraldo-Tours-Reiseleitung am Flughafen Cagliari • Transfer ins Hotel Tarthes • Abendessen und Übernachtung

MONTAG, 2. TAG Besichtigung des Schlosses in Sanluri • Käseproduktion in der Azienda Casearia • leichtes Mittagessen • der Wein-/Ölproduktion in einer Kellerei beiwohnen • nach einer Degustation geht es zurück ins Hotel • 1. Kochlektion: Herstellung von frischer «Pasta» und Brot • Abendessen und Übernachtung

DIENSTAG, 3. TAG Fahrt nach Barumini und Besichtigung der Nuraghen • Mittagessen • geführter Spaziergang in der Hochebene «Giara di Gesturi», mit etwas Glück sehen Sie sogar Wildpferde • Besuch des antiken Stadtviertels von Tuili • nach Rückkehr ins Hotels 2. Kochlektion: «Antipasti» aus Fisch und Fleisch • Abendessen und Übernachtung

MITTWOCH, 4. TAG Besuch des berühmten Zuckerhutes, Porto Flavia und einer ehemaligen Bergmine • Mittagessen direkt am Meer mit Sicht auf den schönen Strand von Buggerru • Rückfahrt zum Hotel • 3. Kochlektion: «Primi Piatti» • Abendessen und Übernachtung

DONNERSTAG, 5. TAG Ausflug nach Montevecchio • Besichtigung der ehemaligen Bergminen • Weiterfahrt nach Piscinas zu den höchsten Sanddünen Europas • gemütliches Picknick • zurück im Hotel, gibt es die 4. Kochlektion: «Secondi» • Abendessen und Übernachtung

FREITAG, 6. TAG Fahrt Richtung Oristano • Besuch der antiken Stadt Tharros • Mittagessen im typischen «Agriturismo», wo Sie zuerst der Zubereitung des «Mreca» – eine alte Spezialität Sardinien – beiwohnen • Degustation von Wein und der berühmten «Bottarga» • nach Ankunft im Hotel 5. Kochlektion: sardische Desserts • Abendessen und Übernachtung

SAMSTAG, 7. TAG Fahrt nach Cagliari und Stadtbesichtigung • Mittagessen • anschliessend Zeit zur freien Verfügung für Shopping oder einen Spaziergang an der Hafepromenade • zum Abschluss erwartet Sie abends ein typisch sardisches Abendessen • Übernachtung

SONNTAG, 8. TAG Zeit zur freien Verfügung • Transfer zum Flughafen Cagliari • Rückflug in die Schweiz oder individuelle Verlängerung in einem Hotel Ihrer Wahl

KURS DATEN

17.05.–24.05.09
14.06.–21.06.09
12.07.–19.07.09
06.09.–13.09.09
04.10.–11.10.09

TEILNEHMERZAHL

• mind. 8 Personen

UNTERKUNFT

• Sie wohnen im Boutique-Hotel Tarthes **** in Guspini (Details Seite 103).

HINWEIS

• Die Kurse werden in italienischer oder englischer Sprache durchgeführt.

Preise in CHF pro Person/Abreise im Doppelzimmer

PREISE AUF ANFRAGE, VARIIEREN JE NACH GRUPPENGROSSE

Eingeschlossene Leistungen: Flug Zürich–Cagliari retour, Transfers, Unterkunft, alle Mahlzeiten sowie alle Ausflüge und Kochlektionen gemäss Programm.

• ELVIA Annullierungskosten-/
Assistance-Versicherung: CHF 45.– pro Person